

# 令和4年 5月 活動紹介

～ 笑顔あふれる暮らしをいつまでも ～

## あいと農園 今年も始まりました！



5月12日 ☀

畑会議を行いました。

ベテランの方々による白熱した  
会議となりました。

この時期からだと  
トマトいいのぉ～

キュウリは  
簡単だぜえ

スイカもいんども  
カラス食べっさげ  
ダメだあ～



5月16日 ☀

快晴の空の下、畑を耕しました。  
昔取った杵柄、鍬を振るう姿も  
板に付いていました。

5月20日 ☀

お花が大好きな利用者様が協力  
し、手際良くプランターに花を  
植えました。



ちゃんと土かぶせだが～



5月21日 ☀

利用者様に指導してもらいなが  
ら、職員も一緒に野菜の苗を植  
えました。

5月は晴天が続き、毎日水を遣っています。  
畑作業も立派な機能訓練です。野菜を育てながら  
身体機能を維持していきましょう。そして、知恵  
や経験をお借りしながら、美味しい野菜を作って  
いきたいと思います。実りの季節が楽しみです。



# 端午の節句・デ・おやつ

端午の節句に合わせ、普段とは少し違った和菓子を召し上がっていただきましたが、いかがでしたでしょうか。美味しいものを食べて元気に過ごしましょう。



# 健やかに元気に菖蒲湯を楽しもう！



5月は毎年恒例の菖蒲湯を楽しんでいただきました。香りの強い菖蒲は厄除けだけでなく、リラックス作用や血行促進の効果があります。これからも季節にあった癒しのお風呂を楽しんで頂けるように企画していきます。

6月



## 【イベントの予定】

えがお・デ・あいと大運動会を開催します。今回の運動会は、機能訓練を取り入れた楽しい種目を考えています。普段、皆様が頑張っている成果が発揮されることでしょう。（6月11日・13日・21日）

日	月	火	水	木	金	土
休業日			1	2	3	4
休業日	6	7	8	9	10	11
← 体重測定週間 →						
休業日	13	14	15	16	17	18
← 体力測定週間 →						
休業日	20	21	22	23	24	25
休業日	27	28	29	30		
← 機能訓練頑張ろう週間 →						

新型コロナウイルス感染予防の為、マスクの着用をお願いしておりますが、汚れたり紛失される事がありますので、予備のマスクをご持参していただくと有難いです（連絡帳袋やバックの中に）。ご協力のほど、宜しくお願い致します。

JA庄内たがわ総務部福祉介護課

〒999-7621

鶴岡市長沼字宮前23番1

☎ 0235-33-8165

✉ fukushi@ja-shonai.or.jp

