

# 令和5年 2月 活動紹介

～ 笑顔あふれる暮らしをいつまでも ～

## かくし芸大会で安来節を披露

2月15日、ご利用者様のかくし芸大会を催し、昨年に引き続き、菅原様から安来節を披露していただきました。以前踊りをされていたとのことで、慣れた手つきでしなやかに踊られていました。衣装も自前で用意していただき、大変ありがとうございました。



## 鬼も逃げ出す 節分で豆まき

2月3日と4日、節分に合わせて豆まきをしました。皆様「鬼は～外、福は～内」と声を上げて、職員が扮した鬼に目がけて豆を投げました。豆は、あいと農園で育てた落花生を使いました。豆を投げる動作も一つの訓練になっていますね。



## 獅子舞で邪気祓い

2月2日と15日、獅子舞を行いました。当施設の職員が手作りした獅子頭は、迫力もありながら、めんごい顔となりました。獅子舞が人の頭を噛むとその人の邪気を食べるそうで、ご利用者様の頭を噛ませていただきました。



# 2月の機能訓練の様子

雪の時期は外を散歩するのも大変で、運動不足になりがちです。皆様、「健康・体力づくり」のため、機能訓練に毎日熱心に取り組んでいらっしゃいます。



100歳なっても頑張るぞー

テレビ画面を見ながら一緒に体操



転ばないように筋力付けるぞ

歩行訓練で段差の昇降と障害物をまたぐ練習



よしっ！高得点狙うぞ！！

的当てゲーム（立位バランス）



## 【イベントの予定】

- おひなご膳 … 1日～3日
- 春のお風呂（春の先取り週間） … 20日～25日
- 春のおやつ（春の先取り週間） … 21日・22日・25日

日	月	火	水	木	金	土
休業日			1 おひなご膳	2 おひなご膳	3 おひなご膳	4
休業日	6 おひなご膳	7	8	9	10	11 おひなご膳
体力・体重測定週間						
休業日	13	14	15	16	17	18 機能訓練頑張ろう週間
機能訓練頑張ろう週間						
休業日	20 春先取り週間	21	22	23	24	25 春のお風呂とおやつ
春先取り週間 ☆ 春のお風呂とおやつ ☆						
休業日	27	28	29	30	31	

新型コロナウイルス感染予防の為、マスクの着用をお願いしておりますが、汚れたり紛失される事がありますので、予備のマスクをご持参していただくと有難いです（連絡帳袋やバックの中に）。ご協力のほど、宜しくお願い致します。

JA庄内たがわ総務部福祉介護課

〒999-7621

鶴岡市長沼字宮前23番1

☎ 0235-33-8165

✉ fukushi@ja-shonai.or.jp

