

★おらほのデイサービスはこんな機能訓練をしています★

★床上動作訓練★
～床からの立ち上がり訓練～

床から上手に立てるようになりたい！というご希望がありまして、“床上訓練”絶賛実施中！
鈴木克夫様は意欲的でやる気に満ち溢れており、機能訓練指導員キムラも腕がなります♡



手すりを用いての立ち上がりはとても上手になったので手すりがない環境で挑戦！

手を離すタイミングはバランスが整ってから慎重に！



身体で覚えておけばいざという時どんな場所でも大丈夫ですね



避難訓練行いました

5月15日(水)の午後は、消防の方々よりご協力して頂き、火事を想定した避難訓練、消火訓練、救命救急講習、AED訓練を行いました。いざという時の為に他人事とは思わずに積極的に参加していきましょう！



6月

梅雨を涼しく乗り切ろう！
涼やか御膳、涼やかスイーツDAY

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29

～皆様へお願い～

いまだに巷ではインフルエンザやコロナウイルスに罹患されている方がいらっしゃいます。
『あれ？なんかおかしいな。』と普段と違った体調であった場合や、風邪症状、発熱した際は受診をお願い致します。

ご迷惑をおかけしますが、自分の為に、そして家族の為に協力をお願い致します。
えがお・え・あいと

JA庄内たがわ総務部福祉介護課
〒999-7621
鶴岡市長沼字宮前23番1
☎ 0235-33-8165
fukushi@ja-shonai.or.jp

お楽しみ入浴週間