



# あいとだより

令和6年6月号

## 梅雨を涼しく乗り切ろう週間

今年もついに梅雨がやってきました。

例年より8日遅く、去年よりも2週間遅いんだそうです。

入梅前に梅雨に負けないよう当施設でも取り組みました♡

6月19日、20日は涼やか御膳の提供。

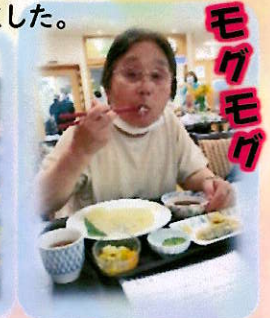
17~22日は心も身体もリフレッシュ!入浴週間開催しました。

### 涼やか御膳



#### 涼やか御膳メニュー

- ・そうめん
- ・天ぷら4種盛り合わせ
- ・きゅうりの漬け物
- ・フルーツポンチ



美味しい時季だの

### 心安らぐ ラベンダー湯

大好評でした♡

## 壁画づくりにチャレンジ

花紙を折って広げる→小さな花にシールを貼る  
 →花紙に小さな花を貼る→虹に色を塗る。  
 皆様で協力して一つの壁画を完成させました!  
 身を乗り出して夢中で取り組まれている姿が  
 沢山見られました。素敵な壁画が出来上がりましたね!



※黙々と制作中...





# 日常生活動作訓練のご紹介

## あいと農園&あいとガーデン

ついに今年もあいと農園始動!!!

去年までは地域の方から土地をお借りし農園を開いていましたが、このたび立ったままで作業しやすい畑をご準備致しました。毎日水やりを生活動作訓練の一環として行っております。収穫が楽しみです☆



- とうもろこし
- トマト(大玉・中玉)
- ナス・スイカ
- しそ 他諸々...



“畑の先生” こと齋藤和子様



あいとガーデンも  
かわいらしいお花が  
多数咲いていますよ!  
癒されますよね~  
こちらも毎日水やり  
頑張っています!

## お花を活ける

地域の方々からよくお花を頂きます。頂いたお花は大事に飾らせて頂いております。ありがとうございます。生活動作訓練の一環として職員と一緒に活けたり、得意な方がいらっしゃれば活けて頂いております。お花があるとパッとその場が明るくなりますよね♥



7月

七夕週間  
特別お楽しみ入浴週間



~皆様へお願い~

いまだに巷ではインフルエンザやコロナウイルスに罹患されている方がいらっしゃいます。  
『あれ?なんかおかしいな。』と普段と違った体調であった場合や、風邪症状、発熱した際は受診をお願い致します。

ご迷惑をおかけしますが、自分の為に、そして家族の為に協力をお願い致します。  
サービス  
えがお・あいと

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

★冷やし中華の日★

JA庄内たがわ総務部福祉介護課  
〒999-7621  
鶴岡市長沼字宮前23番1  
☎ 0235-33-8165  
✉ fukushi@ja-shonai.or.jp

