

# デイサービス えがお・デ・あいと

できることからやってみよう！  
明日は今日より多くの『笑顔』を！



JA福祉介護支援センター

デイサービス  
えがお  
・デ・  
あいと

居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
福祉用具貸与・販売事業所

目覚めれば  
あいつとに行くが  
朝早くから  
心わくわく

利用者様より

## JA庄内たがわ 総務部 福祉介護課

〒999-7621  
山形県鶴岡市長沼字宮前23-1

どんな些細な事でも大歓迎  
ご連絡お待ちしております

**TEL:0235-33-8165**

(月～土 8:45～17:00受付) FAX:0235-33-8166



# えがお・デ・あいとの1日の流れ



～ご利用者様より1日の流れを決めて頂きます～

朝	送迎
午前	健康チェック（血圧/体温測定・身体状況確認） 1日の予定を決める
	(10:00～)1日の予定に合わせて行動 入浴・機能訓練など・口腔体操
12:00～13:00	旬の素材を使ったおいしい昼食 昼食後は口腔ケア、休息など自由時間
午後	(13:30～) 1日の予定に合わせて行動 入浴・機能訓練など
	おやつ・片づけ
夕	送迎



例:1日利用の場合



マグネットを裏返すと【達成】が出てきます。行ったら裏返しましょう



**身体の運動**

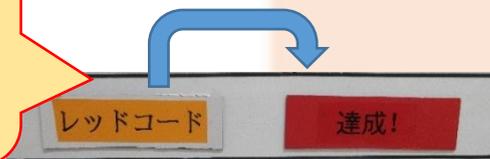
- ・屋内の歩行練習 ・屋外の歩行練習
- ・屋内外の歩行練習
- ・レッドコード ・セラバンド体操
- ・ラジオ体操 ・ボール体操
- ・ペダルエクササイズ
- ・レッグプレス ・ステップ段昇降
- ・ダンベル体操 ・立位バランス

**生活動作訓練**

調理 ・ 洗濯 ・ そうじ ・ 畑仕事  
入浴動作 ・ イスからの立ち上がり  
床からの立ち上がり ・ タオル体操

**手指の運動**

製作(ちぎり絵、編み物)・裁縫など

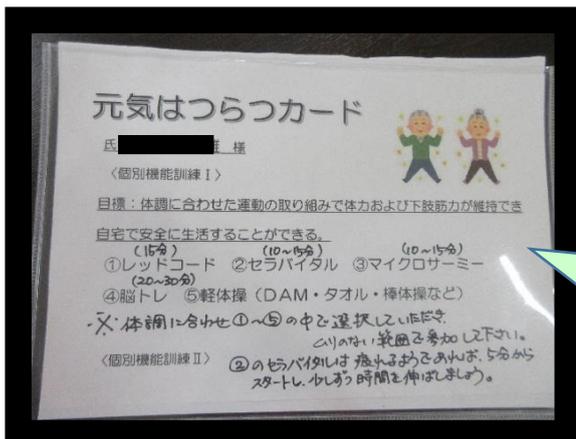


**頭の運動**

- ・習字 ・ 将棋 ・ オセロ
- ・脳トレーニングドリル
- ・数字合わせなど

**癒しのひととき**

- ・マッサージ・フットケア
- ・休息 ・ カラオケ
- ・映画鑑賞 ・ 音楽鑑賞



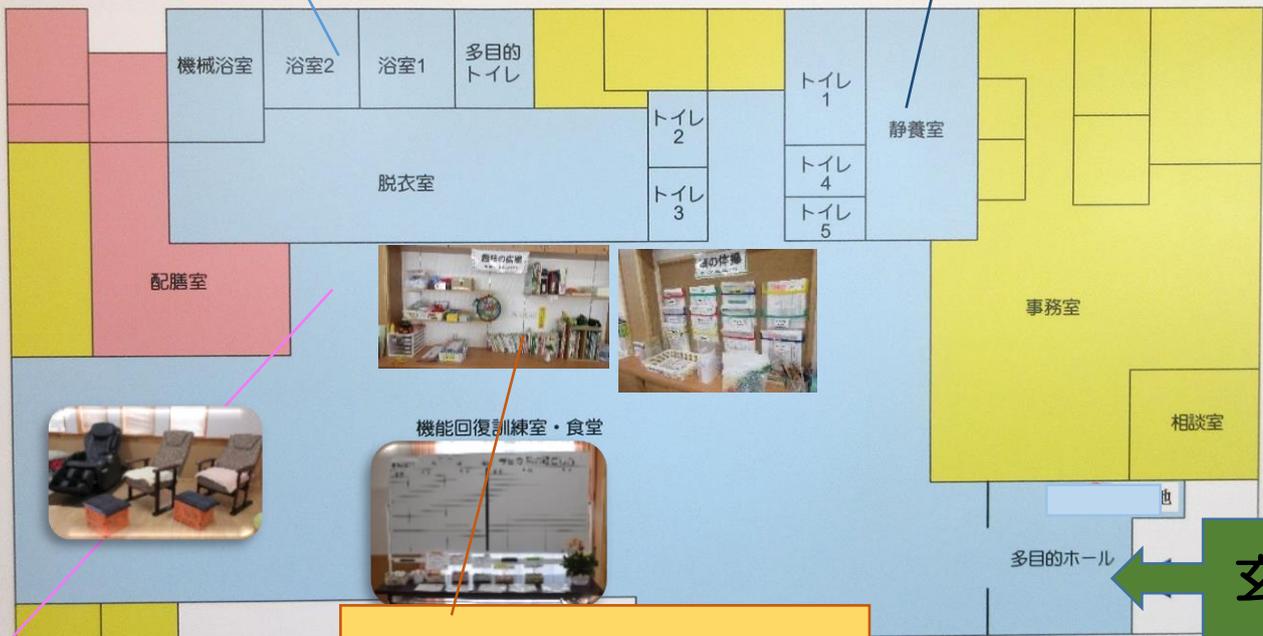
機能訓練指導員が利用者様の目的に合った【元気はつらつカード】を作成します。目標に向かいどの機能訓練をするのか、いつ入浴をするのか**自身**で選んで1日の過ごし方をコーディネートして頂きます。

デイサービス  
**えがお・デ・あいと**  
 ~施設案内~



浴槽

静養室



キッチン

洗面所



機能訓練  
コーナー



デイサービス

えがお・デ・あいと



～ご利用者様・ご家族様・皆様に納得して頂けるサービス～

## 事業所コンセプト

# デイサービス えがお・デ・あいとは もう1つの『家』です

自宅に近い環境で1日を過ごし、在宅での自立した生活を可能な限り継続できるよう、利用者一人ひとりに合わせ、自分の事は自分で行えるサービスを提供いたします。

利用者様本人が目標の見える化により、自ら行動し達成出来るようスタッフ一丸となりサポートを行いますが、出来ていた事が出来なくなるようなサポートは行いません。

なんでも手伝う事が優しさではなく、  
どうしたら出来なかった事が出来るようになるか、  
今出来ている事が維持出来るかを考えて一緒に行動します。  
小さな「出来た」を積み上げ、大きな喜びになるよう  
ご自宅でいつまでも自分らしい生活が出来るよう、  
私たちと一緒にチャレンジしてみませんか？



### 機能訓練の充実

身体状況・生活環境を把握し、個々の目標を設定。それをもとにプログラムを作成・実施し、利用者様の生活に密着した機能訓練を実施致します。

### 中重度者様の受け入れ

積極的に行っております。利用者様だけでなく、ご家族様にも寄り添います。一緒に生活を豊かにしていきましょう。

# 入浴

～安心安全に入浴して頂きます～



## 個浴槽



- ◆明るい室内
- ◆従来のデイとは違い、茶色を基調としたシックな色合い
- ◆手すりも沢山設置、色合いも弱視な方でも見えやすいよう配慮
- ◆自宅に近い状態になるよう、浴槽はスライド式で左右に

## 機械浴



### 機械浴槽【ユニバス】

- ◆職員と一緒に付き添い不安なく入浴可
- ◆3パターンの入浴方法あり。
  - ①浴槽をまたいで直接入浴
  - ②座面に座ってリフトで入浴
  - ③シャワーチェアに乗ったまま入浴体の不自由な方でも不安なく入浴して頂けます

# 食事

～季節感あふれる、おいしいお食事をご準備しておきます～



温かくておいしい、お食事を提供します。  
食事面からご利用者様の健康をサポートしております。  
四季折々の味覚、旬の食材を活かしたメニューで行事食も楽しんでいただけます。





# 見学・体験利用 大歓迎です！

～ぜひ雰囲気をご覧になって下さい。～

## 誰でも利用できるの？

概ね65歳以上で、介護保険の要介護認定を受けており  
要介護1～5の方と総合事業対象者の方を対象としております。

## 見学とは？

職員と一緒にまわり施設内ご案内致します。  
悩み・相談等もその際お伺い致しますので  
何なりとお申し付けください。  
随時受け付けておりますのでご連絡ください。

## 体験利用とは？

- ★事前に申し込みが必要となります。
- ★施設内ご案内・機能訓練体験・昼食召し上がって頂き  
雰囲気を味わって頂きます。
- ★時間：10：00～13：00位
- ★準備頂く物：
  - ・内履き
  - ・歯ブラシ（必要な方は歯磨き粉）
  - ・昼食代825円（税込）
  - ・昼食後の服薬（必要な方）
  - ・紙パンツ（必要な方）
- ★入浴体験・送迎はございませんのでご了承下さい。
- ★ご不明な点あればお電話下さい。お待ちしております。



あいと農園で採れた  
新鮮野菜です！  
昼食に提供致しました



デイサービス

## えがお・デ・あいと

お問い合わせ先

電話：0235-33-8165

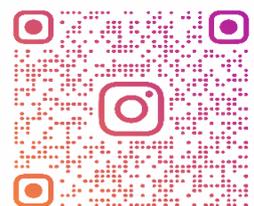
（月～土 8：45～17：00まで）

〒999-7621 山形県鶴岡市長沼字宮前23-1

ファックス：0235-33-8166

E-mail fukushi@ja-shonai.or.jp

インスタグラム発信中です！



EGAODEAITO