



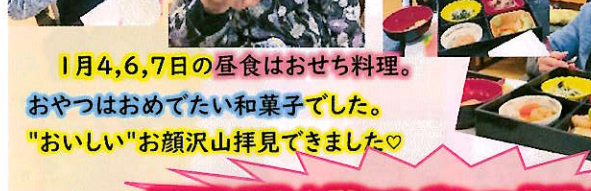
# あいとだより

令和7年1月号

## 始まりました2025年☆ 今年も宜しくお願い致します

2025年が始まりましたね。

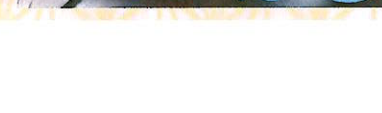
今年の干支は「巳(へび)」年です。  
へびは古くから「再生(成長)」や「繁栄」の象徴とされ、特に日本では縁起の良い存在として親しまれてきました。へびが脱皮を繰り返す姿は「新たな自分に生まれ変わる」という意味を持ち、巳年は再スタートや変化のチャンスに恵まれる年とされています。  
また、金運との縁が深いと言われていたとか♪  
今年も1年楽しく過ごしていきましょうね



1月4,6,7日の昼食はおせち料理。  
おやつはおめでたい和菓子でした。  
"おいしい"お顔沢山拝見できました♡

## 正月遊びに挑戦!

1月初旬のレクリエーションでは昔ながらの遊びにチャレンジしました。懐かしいおとの声多く聞かれましたよ☆



## 今年もやってきました あいと獅子舞!!

室町時代(1338年~1573年頃)に伊勢の国(現三重県)で飢餓や疫病を追い払う為、お正月に獅子舞を舞ったのが始まりだとか。(諸説あり)獅子から頭を噛んで頂くと邪気を食べてくれ、噛みつく=神つくと言われていました。



皆様の健康や幸せを願ってお一人おひとりの頭部を噛ませて頂きました☆by獅子

ほんとい、  
あいがでちゃー

ありがたいのお



将棋対決!!!  
楽しめます☆

日頃の様子を  
ちょこっとご紹介

セラバイタル  
一生懸命こいでます

塗り絵に夢中!

節分イベント

# 2月

バレンタイン  
おやつ

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	

さあ今日も元気に楽しく  
過ごしましょう☆

お楽しみ入浴週間

インスタマイペースに更新中



気軽にフォロー、  
いいね!♡  
待ってま〜す😊  
Instagram X えがお・デ・あいと EGAODEAITO

JA庄内たがわ総務部福祉介護課  
〒999-7621  
鶴岡市長沼字宮前23番1  
☎ 0235-33-8165  
✉ fukushi@ja-shonai.or.jp