

デイサービス えがお・テ・あいと



# あいとだより

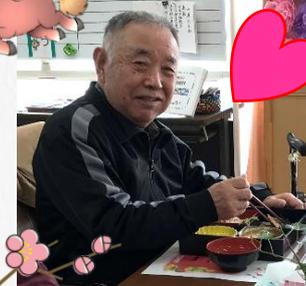
令和8年1月号

## やってきました2026年☆ 今年もよろしくお願ひ致します

2026年が早くも始まりました。今年の干支(えと)は「丙午(ひのえうま)」です。

これは十干の「丙(ひのえ)」と十二支の「午(うま)」が組み合わさったもので、「火の陽気さ」と「午の勢い」が重なる、非常にエネルギッシュな年とされています。例えば、「陽気」「情熱」「前進」「飛躍」「挑戦」「成功」「出世」の象徴となり、チャレンジすると、物事が良い方向に動くと言われてるんだとか♪

しいたば、"できる事からやってみよう!" 私達職員と一緒に笑顔でチャレンジの年に行ってみませんか?



1月5、6日の昼食は毎年恒例のおせち料理。  
おやつはおめでたい和菓子でした。  
新年からおいしいお顔拝見できて職員ハッピー♡

## 正月遊び

レクリエーションでは昔ながらの遊びにチャレンジ!!  
和気あいあいと楽しまれておりました☆  
笑いが溢れる空間でした!!!  
楽しみながら脳トレできるなんて最高ですね☆



五十嵐姉弟対決!!!  
なんと、2-1で弟様の勝ち♡

去年以上に笑顔がウマれる年になりますように・・・☆



# あいと名物の獅子舞



## 今年も噛んで噛んで噛んで

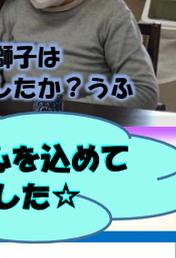
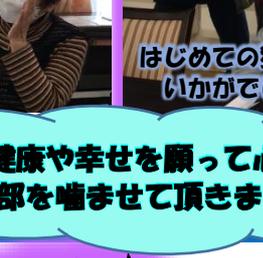
## 噛んで噛んで噛んでまいりますっ

今年も獅子舞の時季がきました。

獅子舞が人の頭を噛むのは、その人についての邪気を食べ、厄除けや無病息災を願う為なんだそうです。特に子どもが噛まれると、学力向上や健やかな成長にご利益があるとされています。

また噛まれる事により"神がつく"という言い伝えがあるんだとか♪

わあ  
ああ  
ああ  
ありがとうございますー



有難い事があると人は皆拝みます

どうものお〜

ちよつとぼし  
おかねちゃ

うっとり♡

はじめでの獅子は  
いかがでしたか？うふ

皆様の健康や幸せを願って心を込めて頭部を噛ませて頂きました☆

インスタ★ かな〜り  
マイペースに更新中

遠慮せずに  
どんどんフォロー  
待ってまーす☺  
えがお・て・あいと  
stagram



EGAODEAITO



★節分レク開催★

バレンタイン♡おやつ

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28

冬季オリンピック応援弁当

お楽しみ入浴週間

JA庄内たがわ総務部福祉介護課  
〒999-7621  
鶴岡市長沼字宮前23番1  
☎ 0235-33-8165  
✉ fukushi@ja-shonai.or.jp

