



# あいとだより



令和8年2月号



## 節分イベント



### 鬼は外、福は内 鬼を倒せゲーム

節分は、季節の変わり目に悪いものを追い払い、健康と幸せを願う日本の伝統です。

豆まきは、病気などの災いを鬼に見立てて追い払う行事です。豆には「魔滅(まめ)」や「魔目(まめ)」に通じるとして、魔除けの力があると信じられてきました。年の数より1つ多く食べることで、体が丈夫になって風邪をひかないという風習もあるようです。また、柊の枝に焼いたイワシの頭を刺して玄関に飾る地域もありイワシの臭いや柊のトゲが鬼を遠ざけると言われています。えがお・デ・あいとでは豆まきにちなんだゲームを行いました。なかなか白熱しましたよ!!!



おれだって  
負けねぞっ☆



目指せっ優勝!!



もしえのお♡



よっしゃー!



頑張ってえ!



やってみっが!

なかなか難しのお



狙いを定めよ☆



ストレス発散なるのお



いげーっ

突然ですが皆様にクイズです♡  
Q. 節分は元々年に何回あったでしょう?  
①1回 ②2回 ③4回  
答えは裏のカレンダー下部に!



# バレンタインデー♡

バレンタインデーのおやつは甘～いスイーツを提供致しました。  
喜んで頂けてよかったです♡写真撮影の際、  
バレンタインデーにちなんでハートサインをしてみましょと  
提案しました。さーてハートマークになっていますでしょうか？うふ



いろいろな形があってサイコー！



# 冬季オリンピック応援弁当



皆様オリンピックご覧になりましたか？  
テレビにくぎ付けで不眠な方も居たりして？！  
2月6日から2月22日までの17日間、イタリアのミラノと  
コルティナ・ダンペッツォで冬季オリンピックが開催  
されました。それにちなんで応援弁当を提供させて頂きました。



# 生け花

頂いたお花を生けて頂きました。  
慣れた手つきで生けて下さったトク様ありがとうございました♡



調整して

生けて



選んで



記念撮影も♡

納得いくものを♡

啓翁桜で一足先に  
春を感じました



3月

ひな祭りランチ  
3日は特別おやつ♡

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28

5日はフラダンスポラの方々が来設されます♡  
答え：4回（立春、立夏、立秋、立冬の前日）

## 機能訓練頑張ろう週間

JA庄内たがわ総務部福祉介護課  
〒999-7621  
鶴岡市長沼字宮前23番1  
☎ 0235-33-8165  
✉ fukushi@ja-shonai.or.jp

