

デイサービス えがお・テ・あいと



# あいとだより



**春** 令和8年3月号

## フラダンスで“癒し”と“一足早い夏”を感じて… ホヌ・ポーマイカイオンガステージ



ひな祭りイベントのメインとなるフラダンスショーは3月5日(木)に開催されました。

酒田を拠点とし活動されているホヌ・ポーマイカイの皆様をお迎えしハワイアンミュージックにのせた素敵なフラダンスをご披露いただきました。アロハな気分と共に改めて日本の曲の美しさを感じれました。レイはプレゼントで頂きました!!『花は咲く』のサビの部分の手の動きを教えて頂き、初心者の私たちも一緒に踊る事ができました♡(いつの間にか上肢の可動域訓練になっていましたね!びっくり☆腕の関節、肩、背中の運動になり姿勢もおのずとよくなっちゃう♡)涙する時もあれば笑顔になったりと終始楽しく過ごす事ができました。

ホヌ・ポーマイカイの皆様ありがとうございました。



# 女の子の皆様おめでとうございます ひな祭りイベント

ひな祭りは、3月3日の桃の節句の事で、女の子のお祝いをする日。

女の子の健やかな成長と幸せを願う日本の伝統行事です。

昔は、紙で雛人形を作って、病気やけがなどのよくないものを持って  
いってもらいように川に流す「流し雛」をしていたそう。

だんだんと雛人形が素敵なものになってきたので、今は飾る事が  
多くなりましたが昔のように「流し雛」をしてお祝いをする地域もまだ  
あるんだとか。伝統を大切にしていきたいものですね!!!

どう?  
いい感じ  
だんぞろ?♡



雛人形もみんなで  
制作しました♡



お雛様ランチと  
おやつは  
練り切りと手作り甘酒  
大好評でした😊

私、ついに  
あいとだより  
デビュー♡



春に向けて壁画制作中!  
何が出来るあんろ?乞うご期待♡



春爛漫!  
おいしいおやつDay

4月

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

お花見ドライブ予定

お楽しみに~♡♡♡

(開花と天候次第での開催と  
なりますのでご了承ください)

JA庄内たがわ総務部福祉介護課

〒999-7621

鶴岡市長沼字宮前23番1

☎ 0235-33-8165

📧 fukushi@ja-shonai.or.jp

